

## 第10回 市民健康講演会2026

# かかりつけ医をもって、健康長寿を目指そう

～多職種チームによる「健康寿命延長」プロジェクト～

日時:令和8年3月4日(水) 14:00～15:30(開場 13:45～)

場所:ウエスタ川越 1階 多目的ホールA・B 無料・予約不要

### プログラム

14:00～:開会の挨拶 医療法人社団広彩会 理事長 廣瀬 哲也

14:05～:第1部 <自分に合った運動量の見極め方>  
訪問看護ステーション まほろば 理学療法部  
主任 氏家 真人



14:15～:第2部 <訪問看護師ってなあに?>  
訪問看護ステーション まほろば 管理者 看護師 上野 裕美

14:25～:第3部 <健康寿命へのかかりつけ薬局の取り組み>  
鈴木薬局 新富町店 店長 梶田 智史

休憩(10分)

14:45～:第4部 <かかりつけ医をもって、健康寿命延長をめざそう!>  
医療法人社団広彩会 ひろせクリニック 院長 廣瀬 哲也

かかりつけ医とは、  
日頃から健康や病気について  
なんでも気軽に相談でき、  
必要に応じて専門医を紹介してくれる  
身近で頼りになる医師のことです

### 会場案内図



訪問リハビリ(PT・OT・ST)  
ケアマネージャー・相談員  
地域を支える仲間を熱烈募集中!!

主催:医療法人社団 広彩会

共催:鈴木薬局 新富町店

お問い合わせ 担当:鈴木薬局 キザキ TEL:080-3756-7804

# 医療法人社団広彩会は あなたのかかりつけ医を目指します。

## ひろせクリニック クレアモール内にある総合診療医



住所: 埼玉県川越市新富町2丁目-3-4  
クリアモール 木村屋ビル3階

TEL 049-222-1199

HP <https://hirose-cl.com>

診療時間 午前9:00~12:00 午後2:30~6:00  
(土曜日は午後2:00~5:00)

日曜・祝祭日 休診

駐車場は 丸広本川越駅前立体駐車場提携

院長 廣瀬 哲也

消化器病専門医

消化器内視鏡専門医

外科学会専門医

川越医師会外科医会会長

在宅委員会担当理事



副院長 岡 宏

循環器内科専門医

内科専門医



マンモグラフィ検診認定施設

川越市胃がん内視鏡検診施設

乳がん検診、消化器がん検診、肝胆膵がん検診

消化器病外来・糖尿病外来・循環器病外来

睡眠時無呼吸・禁煙外来

在宅診療・漢方を利用した未病への取り組み

一般内科から 外科一次治療まで幅広く診療を行い、  
必要に応じ専門機関への紹介を行います。

## 訪問看護ステーション まほろば

## 居宅介護支援事務所 まほろば



私たちのまち川越で

いつまでも住み慣れた我が家で暮らせるように

在宅での医療・介護・リハビリテーションを

ささえるプロ集団

訪問看護師

訪問理学療法士

主任介護支援専門員(ケアマネージャー)

住所: 埼玉県川越市小仙波2丁目11-1

TEL 049-227-6592(訪問看護) 049-227-6091(居宅介護)